



DISPOSITIONS ASSURANT LA SÉCURITÉ ET PROTECTION DES PARTICIPANTS ET DES TIERS

Marche & Course Nature à La Roche Courbon
Samedi 18 et dimanche 19 octobre 2025

- Dispositifs des équipes médicales :
 - Samedi 18 octobre 2025 : **une équipe de secours mobile** (3 secouristes du SDIS Charente-Maritime) avec matériel de secours (02, DSA matériel d'immobilisation). **Un poste médical fixe (PMF)** (3 secouristes de la SNSM de Rochefort sur mer) sur les parcours. Liaison avec points de ravitaillement, contrôleurs, signaleurs et PC Course, par radiocommunication.
 - Dimanche 19 octobre 2025 : équipe composée **d'un médecin (Mr Boursier, médecin urgentiste à l'hôpital de Saintes)**. Deux véhicules dont une ambulance et matériels de premiers secours. **Un poste médical fixe (PMF)** sur zone de départ/arrivée, **une équipe de secours mobile** (3 secouristes de la SNSM de Rochefort sur mer) sur les parcours. Liaison avec points de ravitaillement, contrôleurs, signaleurs et PC Course, par radiocommunication.
- Un ou deux contrôleurs postés en sécurité à chaque traversée de route (voir plans parcours)
- Parcours matérialisés alternativement par des couloirs et des flammes de rubalise.
- Marquage au sol à la peinture biodégradable fluorescente, uniquement sur les portions asphaltées et aux croisements de route.
- Pancartes signalétiques « Prudence course pédestre » et « Prudence traversée de route » disposées en bord de route et de chemin en amont de chaque croisement de route avec les parcours. A destination des automobilistes et des coureurs.
- Points de ravitaillements :
 - sur la randonnée, le trail nocturne, les courses enfants et la course à obstacles : en autonomie (pas de ravitaillement sur le parcours). Ravitaillement proposé sur la zone d'arrivée.
 - sur les trails de 8km, 14km et 25km : 1 Ravitaillement sur le parcours (solide et liquide). Ravitaillement proposé sur la zone d'arrivée.
- Précisions supplémentaires pour la course à obstacles :
 - un ou deux commissaires postés en sécurité à chaque obstacle
 - Les obstacles seront construits conformément aux dispositions prévues par les notes de calcul ou de montage du constructeur et par des personnes compétentes et formées.
 - Chaque obstacle sera possible d'être contourné (sauf cas particulier où l'obstacle ne présentera pas de danger intrinsèque (butte, fossé...)).
 - Les participants partiront par vagues de 20 coureurs échelonnées toutes les 4 minutes.